

Verslag roeiclinic OBS De Linde 24 juni 2021



Vandaag ontvangt de Roosendaalse Roeivereniging groep 8 van OBS De Linde in Oud-Gastel. Net wakker van hun logeerpartij (ze hebben deze week schoolkamp) komen de kinderen met juf Armanda en juf Celeste 's morgens aangefietst. Vanmorgen hebben we alles gereed gemaakt, zodat we direct kunnen beginnen met het roeien, ergometeren en de zeskamp. Eerst wat drinken en dan worden er zes teams van vier leerlingen gevormd. Met hun team mogen ze snel de loods in om de leukste boot-naam als team-naam te kiezen, dus gaan we verder met de Pink Elephant, Huub, Stormvogel, Fuut, Pijlstaart en Zilvermeeuw.

Klaske geeft uitleg over het roeien in een boot en laat aan de hand van de Lambik zien waar je bij het in- en uitstappen rekening mee moet houden. Helga is zo enthousiast dat ze al een groepje heeft meegenomen naar de gele kajaks. De teams worden verdeeld over de drie onderdelen: roeien, ergometer en spel 1 en 2, zeskamp spel 3, 4, 5 en 6. In de boten De Vliet (Ada en Klaske), Volkerak (Els en Cor) en Furtje Finne (Rien) gaan onze vrijwilligers direct aan de slag met de leerlingen. Verrassend hoe snel sommige kinderen de techniek oppakken en meestal de commando's goed opvolgen. Volgens één van de instructeurs zijn er kinderen die nu al beter roeien dan sommige volwassenen na jaren instructie, maar dat lijkt me een beetje overdreven.



Twee andere teams gaan zich bij Carola uitleven op de ergometers. Ze krijgen uitleg over de juiste houding en gaan na de warming up individueel 250 meter roeien en als team 1.000 meter (in estafette). Prachtig om te zien hoe iedereen ploetert om zo snel mogelijk zijn of haar afstand af te leggen. Verschillende teams bleven met hun totaal tijd onder de 5 minuten, dus een gemiddelde van ruim 12 km. per uur! Daarbij viel op dat de teams die het beste presteerden elkaar aanmoedigden tijdens de wedstrijd.

Op het ergometerplein waren nog twee andere spellen: lekkage en balanceren met water. Bij lekkage kwam het echt aan op vindingrijkheid en samenwerken. Eén van de teams pakte het zo slim aan dat ze geen water nodig hadden om het balletje uit de buis te halen, maar bij andere teams moest juf Celeste toch wel wat tips geven. Zo waren sommige kinderen vergeten dat ze toch echt tien vingers hadden en dat je nat wordt wanneer je water morst.



vervolg verslag roeiclinic OBS De Linde 24 juni 2021



De laatste twee teams gingen bij Anna en Helga in de gele kajaks. Gelukkig was Helga als kajak-pro aanwezig om iedereen veilig op- en af- te laten stappen (hoewel het natuurlijk best wel lachen is als iemand omkiepert). Met zwemvest en touw gaan alle kinderen naar de overkant van de Vliet om een rietstengel te plukken en worden daarna met het touw terug getrokken. Anna geeft iedereen de tijd om veilig over te roeien, dus gaat er niemand het water in. Een paar kinderen willen daarna toch de Vliet in springen. Doe dat maar niet: het water is niet echt schoon en 's middags gaan jullie naar het zwembad.

Na de kajaks zijn er nog drie spellen, maar omdat iedereen zoveel lol heeft in het kajakken laten we de laatste twee spellen vervallen. Touwtrekken lukt nog wel, dat gaat meestal heel snel.

Linda en Priti zorgen ervoor dat we in de pauzes niets tekort komen: cake, fruit, krentenbollen en koffie voor de begeleiders. Snoep was er gelukkig niet ;-). Nadat alle teams hun activiteiten hebben gedaan worden de boten opgeruimd en gaan we broodjes eten, met knakworst en kaas, tomaatjes en komkommers. De punten worden geteld en we sluiten af met de prijsuitreiking: een ereplaats op het podium, slingers en confetti voor het winnende team Pijlstaart van Amber, Shane, Niek en Keano.



Met een ijsje sluiten we een leuke ochtend af en we nodigen de kinderen die dat willen uit voor drie gratis kennismakingslessen op de woensmiddagen 30 juni, 7 juli en 14 juli. De reacties zijn positief en twee kinderen hebben zich direct aangemeld.

Juf Armanda en juf Celeste van De Linde en alle begeleiders van RRV bedankt voor jullie hulp bij deze geslaagde roeiclinic.