

NIET OP
VAKANTIE?
**ONTDEK
ROEIEN**

DOE
MEE EN
KOM **PROEF
ROEIEN**

za 25 juli & zo 30 aug

10.00
16.00 uur

open dag

Beleef de plek waar
sport en **natuur**
samenkomen



Sport, natuur
en gezelligheid

Vlietweg 60 Roosendaal
communicatie@roosendaalserv.nl
www.roosendaalserv.nl

Kom gezellig naar onze open dag

Ga je niet op vakantie of wil je de corona kilo's kwijtraken? Hou je van bewegen in de buitenlucht en wil je eens wat anders? Misschien is roeien dan iets voor jou. Kom naar de open dag en maak een proefvaart.

Roeisport

Roeien is een gezonde en complete sport. Je gebruikt bijna al je spieren en er is weinig kans op blessures. Het is een echte buitensport, die je het hele jaar kunt beoefenen. Roeien is een sport voor alle leeftijden op ieder niveau, in teamverband of individueel, als wedstrijdvaart, als conditietraining of zuiver recreatief.

Toerroeien

De Vliet en aansluitende wateren lenen zich uitstekend voor het maken van korte of lange toertochten. Er is een prachtige natuur en weinig scheepvaart. Je kunt deelnemen aan een toertocht bij andere roeiverenigingen in binnen- en buitenland.

Wedstrijdroeien

Roeien als wedstrijdvaart is voor een serieuze sporter die snelheid en een betere roeitechniek nastreeft. Er zijn tal van nationale en internationale wedstrijden waar je naar toe kunt. Ook de minder ambitieuze sporter kan aan wedstrijden op een lager niveau meedoen.

- Lekker sportief buiten
- Professionele begeleiding
- Blessurevrij
- Toertochten en wedstrijd mogelijkheden
- En veel gezelligheid

SCHRIJF
JE IN VOOR
DE ROEI
CURSUS



Vlietweg 60 Roosendaal
communicatie@roosendaalserv.nl

www.roosendaalserv.nl