



## Corona protocol



## Fase 2

12 mei 2020

## Inhoud

Leeswijzer .....	3
1. Inleiding.....	4
2. Doelstelling protocol .....	4
3. Uitgangssituatie .....	5
3.1 Wat stond de rijksoverheid al toe? .....	5
3.2 Adviezen van de rijksoverheid.....	5
4. Veilig roeien .....	6
4.1    Waarom veilig roeien? .....	6
4.2 Veilig roeien: spreiding in de tijd - boot reserveringsysteem (afschrijfboek) .....	6
4.3 Veilig roeien: begeleiding .....	6
4.4 Veilig roeien: spreiding in de ruimte .....	7
4.5    De werkwijze voor alle leden van de RRV.....	9
4.6 Inzet communicatie-commissie .....	9
5. Samenwerken met de gemeente .....	10
5.1    Melding start individueel roeien alle leeftijden.....	10
5.2 Overleg en overeenstemming .....	10
6. Starten met fase 2 .....	11
6.1 Fase 0: er wordt niet geroeid.....	11
6.2 Fase 1: jeugd en junioren, start op 5 mei 2020.....	11
6.3 Fase 2: volwassenen in skiff, start op 11 mei 2020. ....	11
7. Beschikbare capaciteit individueel roeien .....	12
8. Stap voor stap opschalen.....	13
8.1 Fase 3: samen roeien in een twee, start in overleg met de gemeente. ....	13
8.2 Fase 4: samen roeien in alle boottypes, start overleg met de gemeente.....	14
9. Nawoord.....	15
Informatiebronnen op Internet .....	16

## Leeswijzer

Het kabinet heeft besloten dat georganiseerd sporten in de buitenlucht en met een onderlinge afstand van 1,5 m voor alle leeftijden vanaf 11 mei weer is toegestaan. Dit protocol beschrijft hoe de Roosendaalse Roei Vereniging (RRV) voorziet in de voorwaarden die hier aan zijn verbonden en bevat een aanzet voor een verdere exit-strategie, waar over de RRV verder afspraken wil maken met de gemeente Roosendaal.

Het startpunt is de huidige situatie waar in uitsluitend door jeugd en junioren, onder voorwaarden, worden geroeid. Uitgangspunt bij het weer mogelijk maken van roeien voor alle leeftijden is het voorkomen van virusoverdracht. Hiertoe is een tijdelijke werkwijze ontworpen (H4) die voorziet in de genoemde voorwaarden.

Omdat het kabinet toestemming heeft verleend voor roeien voor alle leeftijden, mits op afstand van tenminste 1,5 m, kan naar de gemeente worden volstaan met een melding waar uit blijkt hoe aan deze voorwaarden wordt voldaan. Volgend op deze melding wenst de RRV samen met de gemeente te komen tot volgende stappen in de exit-strategie (H5).

Fase 2 beschrijft hoe en wat er gaat gebeuren als het roeien voor volwassenen start (H6). Dat dit weer een klein stapje op de weg terug is blijkt uit de evaluatie van doelgroepen (H7). Voor het voortbestaan van de vereniging is zo snel mogelijk verder opschalen noodzakelijk. Daartoe worden vervolgstappen voorgesteld (H8), die de RRV graag samen met de gemeente verder uit wil werken.

## 1. Inleiding

Op het moment van schrijven van dit document is de RRV alleen geopend voor jeugd en junioren en hun begeleiding.

De premier heeft op 7 april iedereen al gevraagd om na te denken over hoe de “*anderhalvemetermaatschappij*” er uit gaat zien. Tegelijk gaf de Rijksoverheid op haar website aan dat varen in je eentje in een boot al kon. Voor het ledenbehoud en daarmee voor het voortbestaan van de RRV is het wenselijk om het roeien, zij het in deze zeer beperkte vorm, zo snel als mogelijk toe te staan.

Inmiddels heeft het kabinet besloten dat georganiseerd sporten in de buitenlucht voor volwassenen, mits op anderhalve meter afstand, vanaf 11 mei 2020 weer is toegestaan. Voor sportverenigingen zijn hier wel een aantal voorwaarden aan verbonden, waaronder het maken van afspraken met de gemeente waar de vereniging is gevestigd.

Dit document geeft aan hoe de RRV roeien voor volwassenen met anderhalve meter afstand in gaat vullen, en beschrijft hoe een gefaseerde aanpak voor verdere opschaling richting ‘normaal’ voor de RRV zal gaan.

## 2. Doelstelling protocol

Het doel van dit protocol is om de roeivereniging in staat te stellen de activiteiten op een verantwoorde manier te hervatten. Dat doen we met elkaar en stap voor stap omdat het zorgvuldigheid vraagt. Uitgangspunt van dit protocol is het advies van de Rijksoverheid.

Dit protocol geldt voor alle leden van de RRV en het is van groot belang dat iedereen dit protocol naleeft. Het protocol voorziet nog niet in de volledige heropening van de roeivereniging, daarvoor is het nu nog te vroeg. Het protocol beschrijft een exit-strategie bestaande uit een aantal stappen op de weg terug naar volledige openstelling, waarbij de eerste stap tot in detail is uitgewerkt en de volgende stappen steeds meer indicatief van aard zijn. Deze vervolgstappen kunnen, in overleg met de gemeente, verder uitgewerkt en aangevuld worden als de tijd rijp is. Het protocol is daarmee te beschouwen als een groeidocument.

Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het coronavirus:

- Roeiers blijven thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
- Roeiers blijven thuis als een van hun huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
- Niet naar de roeivereniging gaan bij COVID-19 infectie van jezelf of een gezinslid.

De basis voor dit protocol is voorkomen van besmetting door:

- 1) Het borgen van 1,5 meter afstand tussen aanwezige personen en personen die de sport op de vereniging aan het beoefenen zijn.
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.

### 3. Uitgangssituatie

We zitten nu in fase 1: de roei(sport)vereniging is alleen open voor jeugd en junioren en hun begeleiders. Van uit deze situatie willen we stap voor stap, op verantwoorde wijze, het roeien weer mogelijk maken. Verantwoord betekent dat verspreiding van het virus moet worden voorkomen door (zie verder H3.2):

- 1,5 m afstand regels die voorkomen dat het virus zich verspreidt via druppeltjes in de lucht.
- Hygiëne voorschriften die voorkomen dat het virus zich verspreidt via contactoppervlakken.

In fase 1 is gestart met jeugd- en junioren-roeien. Jeugd (11-12 jaar) is vrijgesteld van de 1,5 m afstand regel, junioren (13-18 jaar) niet. Voor beide groepen gelden de hygiënevoorschriften.

In fase 2 wordt met individueel roeien voor alle leeftijden gestart, waarbij de 1,5 m afstand- en hygiënevoorschriften gelden..

Dit protocol bevat werkwijzen en gedragsregels die het voorkomen van overdracht van het virus tot doel hebben. Gebouwen zijn gesloten. Alleen de buitenruimte, de botenloods, en noodzakelijke voorzieningen zoals toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

Om de 1,5 meter afstand op het vlot te kunnen garanderen wordt er met maximaal 6 eenpersoonsboten per roeiblok begonnen en uitsluitend in de aangegeven bloktijden geroeid. Als dit in de praktijk goed lukt zal in overleg met de gemeente worden opgeschaald naar 8, 10 enzovoort.

#### 3.1 Wat stond de rijksoverheid al toe?

Op de website <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport> is de volgende tekst te lezen over recreatievaart:

##### **Ik wil gaan zwemmen, surfen of varen met mijn bootje. Op welke manier kan dat veilig?**

Net als voor andere sporten in de buitenlucht geldt hier: houd minimaal 1,5 meter afstand en laat de groep uit niet meer dan 2 personen bestaan. Ga alleen naar buiten als dat nodig is en ga zo veel mogelijk alleen op pad. Zoek geen risico's op waardoor je bent aangewezen op een reddingsactie of op medische hulp. Alleen dan is recreatievaart en sporten in het water verantwoord.

#### 3.2 Adviezen van de rijksoverheid

Op de voornoemde website zijn corona gerelateerde sportadviezen te lezen, twee hiervan zijn op de roeisport van toepassing:

##### **Wordt het virus doorgegeven als je van dezelfde sportmiddelen (rek, bank, boot, etc.) gebruikmaakt?**

Een virus heeft een mens of dier nodig om 'in leven te blijven' en zich te kunnen delen. Buiten het lichaam kan het virus maar kort overleven. Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, is afhankelijk van het soort oppervlak, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde/gladde materialen zoals plastic, metaal en glas, en minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton. De kans dat u besmet raakt door het aanraken van een product of oppervlak is heel klein, maar niet helemaal uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel (exponentieel) af buiten het lichaam. In het algemeen raden we aan om regelmatig uw handen te wassen met zeep. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een ontsmettingsmiddel.

##### **Kan het virus doorgegeven worden via zweet?**

Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht. Daarom is het van belang om 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Het virus wordt niet via zweet doorgegeven.

## 4. Veilig roeien

### 4.1 Waarom veilig roeien?

Overdracht van het virus vindt plaats via twee mechanismen en moet worden voorkomen om aan de voorwaarden voor veilig roeien te kunnen voldoen.

#### 1. Besmetting via druppels in de lucht

Als wordt geroeid in éénpersoonsboten, zoals beschreven in de fasen 1 en 2 van dit protocol, dan kan de vereiste onderlinge afstand van 1,5 meter worden bewaard.

Uitzonderingen hier op zijn:

- In fase 1: jeugdleden van 11-12 jaar zijn vrij gesteld van de 1,5 m afstand regel.
- In fase 2: roeiers uit eenzelfde huishouden mogen in een tweepersoonsboot roeien omdat het risico op overdracht niet toe neemt.

#### 2. Besmetting via contactoppervlakken

Als wordt geroeid zoals beschreven in de fasen 1 en 2 van dit protocol, dan is er geen oppervlaktecontact wat roeiers kan besmetten. Geen enkele roeier hoeft ergometers, deurkrukken, of lichtknopjes aan te raken. Het protocol voorziet erin dat de begeleider een aantal deuren van de loods opent/sluit, hiervoor heeft hij of zij handschoenen aan. We beschikken over grote gebouwen en ruime buitenterreinen en het aantal aanwezige personen wordt op het piekmoment absoluut beperkt tot maximaal 15 (6 komende roeiers, 6 gaande roeiers, één of twee jeugdcoaches en een begeleider). Hierdoor is het overal goed mogelijk om meer afstand te houden dan de 1,5 meter. Er is tijdens het roeien altijd een begeleider aanwezig die de taak heeft om op naleving van dit protocol toe te zien.

### 4.2 Veilig roeien: spreiding in de tijd - boot reserveringsysteem (afschrijfboek)

Besmetting kan effectief worden voorkomen door te voorkomen dat veel mensen op hetzelfde tijdstip aanwezig zijn. Dit kan worden gestuurd door het managen van roeitijden. Ons online boot reserveringssysteem (afschrijfboek) is uitgerust met de functie: Bloktijden. Deze standaardfunctie wordt door de beheerder e-Captain en voor de duur van dit protocol geactiveerd. Per boot kan door de beheerder een aantal bloktijden ingesteld worden, de leden kunnen voor zover hun roeibevoegdheid dat toelaat slechts één bloktijd reserveren, conform de huidige roeibevoegdheden van de leden.

Het bloktijden schema voor alle dagen is als volgt ingedeeld:

Uur 1 roeien – 15 min schoonmaak/wissel – Uur 2 – 15 min – Uur 3 – 15 min – Uur 4 – etc.

### 4.3 Veilig roeien: begeleiding

- De vereniging stelt een aantal begeleiders aan, die daarmee een mooie bijdrage leveren voor de vereniging. De begeleider helpt leden met vragen, geeft advies over de aanlegplekken, de 1,5 meter en het schoonmaken.
- De begeleider zorgt aanwezig te zijn voordat de eerste roeier begint met roeien en gaat pas weg als de laatste roeier het terrein van De RRV heeft verlaten, hierbij richt de begeleider zich op de reserveringen in het afschrijfboek.
- De begeleider is een lid van De RRV, dit is een clubwerktaak. Begeleiders hebben maximaal 4 uur dienst en worden dan afgelost door de volgende.
- De begeleider opent 's morgens de roldeuren van de loods, zet bokjes buiten en controleert of bij de buitenkraan voldoende zeep, ontsmettingsdoekjes en papieren handdoekjes aanwezig zijn.
- Aan het einde van de dag ruimt de begeleider samen met de laatste roeiers van die dag de bokjes en de tuinslang op en sluit de loods.

- De begeleider helpt niet bij het dragen van boten, om besmetting te voorkomen. Als er nog maar één roeier aanwezig is dan helpt de begeleider natuurlijk wel een handje met het tillen van de boot.

#### **4.4 Veilig roeien: spreiding in de ruimte**

Er zijn verschillende gebieden waar rekening gehouden dient te worden met tegengaan van de verspreiding van het virus door 1,5 meter afstand te houden en het naleven van de hygiënemaatregelen.

##### **4.4.1 Toegang terrein**

Om voorbijgangers en belangstellenden te informeren en om daarmee kritische vragen of opmerkingen te voorkomen is aan de buitenkant van het hek een informatiebord geplaatst met de volgende tekst:

**ROOSENDAALSE ROEI VERENIGING  
TERREIN GESLOTEN  
IVM MAATREGELEN COVID-19 PANDEMIE**

Dit informatiebord wordt per fase voorzien van een tweede bord met nadere informatie. Voor fase 2 ziet dit er als volgt uit:

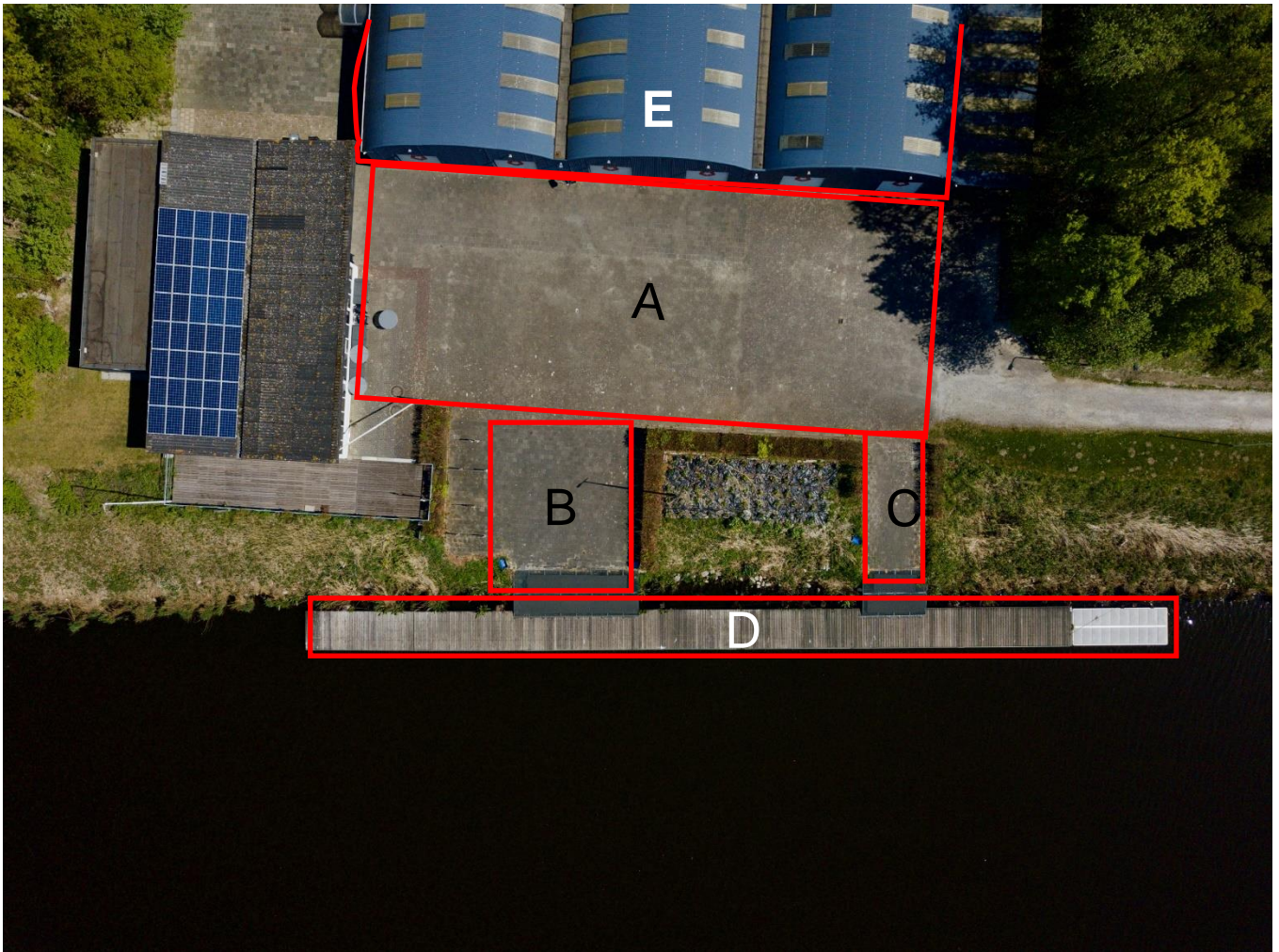
**ALLEEN TOEGANG VOOR ROEIERS MET RESERVERING EN BEGELEIDERS  
CORONA PROTOCOL IS VAN TOEPASSING  
ALLEEN DE LOODS IS OPEN**

##### **4.4.2 Gebruik sociëteit en ergometerruimte**

De gebouwen blijven voorlopig gesloten.

##### **4.4.3 Gebruik loods en vlot**

Voor alle boten geldt dat deze vanuit de loodsen (E) naar het vlot (D) worden gebracht via de grote vlot helling (B) en van het vlot naar de loods worden gebracht via de kleine vlothelling (C). De totale lengte van het vlot is 54,8 m<sup>1</sup>. De lengte van een skiff is gemiddeld ongeveer 8 m. De lengte van een tweepersoonsboot is gemiddeld ongeveer 10 m<sup>1</sup>



Berekening besmettingsvrije ruimte in m<sup>2</sup> per persoon

	Lengte m <sup>1</sup>	Breedte m <sup>1</sup>	Oppervlak m <sup>2</sup>	Max. Aantal personen	Vrije ruimte m <sup>2</sup> per persoon	Type ruimte
A. Botenplein	35	17	595	10	60	Open lucht
B. Vlothelling groot	9 + 3	9	108	2	54	Open lucht
C. Vlothelling klein	9 + 3	3,5	42	2	21	Open lucht
D. Vlot	54,8	2,4	131,5	6	22	Open lucht
E. Loods (vrije ruimte = 5)	24	3	72 x 5 = 310	10	31	Loods met open roldeuren

Ter vergelijking: in een supermarkt mag er binnen per 10 m<sup>2</sup> één klant tegelijk aanwezig zijn.



#### 4.5 De werkwijze voor alle leden van de RRV

1. Reserveer vooraf je roeimoment in het afschrijfboek, je mag dat samen met een roeimaatje plannen, er zijn maximaal 6 bootwissels tegelijk mogelijk.
2. Privé skiffs: je schrijft de privé skiff af. Zo houden we het aantal mensen en boten binnen de richtlijnen.
3. Kom niet naar de roeivereniging om alleen maar te komen kijken of om een praatje te maken, dat brengt alleen maar risico mee van besmetting. De sociëteit is gesloten.
4. Houd het hek van ons terrein zoveel mogelijk op slot, zo voorkomen we dat er teveel aanwezigen op het terrein komen.
5. Check vooraf of er na jou een roeier jouw gereserveerde boot heeft afgeschreven, na afloop van je roeiuurtje draag je de boot aan hem of haar over. Je maakt wel de riemen schoon en andere contactpunten. Is er geen roeier die jouw boot overneemt na je roei-uur, dan haal je de boot uit het water, maakt hem en ook de riemen schoon en leg je de boot en de riemen terug in de loods.
6. Je mag exact 60 minuten gaan roeien, als je precies op tijd weer terug bent, dan staat de volgende roeier klaar op het vlot. Is er geen roeier meer na je, dan is volgens het schema op dat moment een van de andere roeiers, die ook in jouw tijdblok heeft geroeid, aanwezig om je te helpen met het dragen van je boot.
7. Je hebt maximaal 15 minuten de tijd om de boot over te dragen en deze op de contactpunten schoon te maken met de ontsmettingsdoekjes, daarna komt de volgende boot aan het vlot voor de volgende bootwissel. 15 minuten is voldoende tijd, maar houd er rekening mee dat er niet meer dan die 15 minuten tot je beschikking staat.
8. Draag een skiff zoals je geleerd hebt op de cursus, zo hou je vanzelf voldoende afstand tot je helper. De C1 boten worden gedragen aan de spanten bij de boeg en bij de achtersteven, hierbij liggen de tilpunten nog verder uit elkaar dan bij een skiff.
9. Houd bij de overdracht altijd minimaal 1,5 meter afstand van je opvolger. Het vlot en de loods zijn groot genoeg om ruim afstand te houden. Per vlot mogen er maximaal vijf boten tegelijk liggen, leg altijd aan bij het vlot van waar je ook vertrokken bent.
10. Gooi na geroeid te hebben de ontsmettingsdoekjes in de afvalbak bij de buitenkraan.
11. Was na het roeien je handen grondig met water en zeep, dit kan bij de kraan in de loods. Droog je handen met een papieren handdoekje, draai de kraan dicht met het handdoekje en gooi dit meteen weg in de afvalbak.
12. Na afloop van je roeiuurtje en nadat je de boot persoonlijk hebt overgedragen aan je opvolger of hebt schoongemaakt en teruggelegd in de loods verlaat je meteen het terrein van de roeivereniging. Blijf niet napraten.
13. Het sociëteitsgebouw is gesloten, je kunt niet naar de kleedkamers of de ergometerruimte.

#### **Sociale omgangsregels**

- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand, zowel bij het vervoer naar en van de roeivereniging als op de roeivereniging zelf.
- Neem je verantwoordelijkheid voor jezelf en mederoeiers. Stel vragen en meld problemen bij de begeleider of bij het bestuur.
- Spreek elkaar aan bij onderschatting van gevaar, verkeerd handelen of ander afwijkend gedrag.

#### 4.6 Inzet communicatie-commissie

De commissie communicatie zal de komende tijd stap voor stap, op consistente wijze, alle doelgroepen op het juiste moment en op de juiste wijze informeren.

De exit-strategie uit het Corona-tijdperk, van niet roeien terug naar wel roeien, zal stap voor stap gaan gebeuren en de wijze waarop en het tempo waarmee, zal afhangen van het Rijk en ook van de gemeente, die de rol van bevoegd gezag heeft. In overleg met de gemeente wil de vereniging beschikbaar komende beleidsruimte benutten.

Er zijn momenteel veel, soms niet erg heldere en met elkaar in tegenspraak zijnde, tijdelijke regels, protocollen en andere beleidsstukken van partijen als KNRB, NOC\*NSF, gemeente en Rijk. Deze complexiteit zal naar verwachting voorlopig aanhouden. Binnen de vereniging bestaan doelgroepen zoals jeugd, junioren, begeleiders, leden die graag willen skiffen, privé-skiff-eigenaren, families, leerlingen, instructeurs enz.. Op voorwaarde dat leden tijdig geïnformeerd zijn, kunnen ze hun verantwoordelijkheid nemen en zich houden aan de voor iedere fase geldende regels. Juiste en tijdige informatie naar de verschillende doelgroepen is daarom belangrijk.

## **5. Samenwerken met de gemeente**

De gemeente Roosendaal is bevoegd gezag.

### **5.1 Melding start individueel roeien alle leeftijden**

In het protocol van de gemeente staat dat kan worden volstaan met een melding voor de daadwerkelijke start van het roeien voor volwassenen met 1,5 m afstand.

Hier ligt de beslissing van het Rijk aan ten grondslag, om met ingang van 11 mei onder voorwaarden weer toe te staan dat volwassenen gaan sporten.

Daarbij wordt er vanuit gegaan dat met het verenigingsprotocol wordt voldaan aan de gestelde voorwaarden. Dat is, naar de mening van het bestuur van de RRV, met fase 2 van dit protocol het geval.

Aanvullend aan de melding zou het bestuur instemming van de gemeente op prijs stellen.

### **5.2 Overleg en overeenstemming**

Omdat dit protocol verder vooruit kijkt dan de start van roeien voor alle leeftijden, mits met 1,5 m afstand, is samenwerking met de gemeente noodzakelijk. Voor zover wij nu weten behoeft dit verenigingsprotocol voor de fasen 3 en verder de goedkeuring van de gemeente.

Het bestuur nodigt daarom de gemeente uit voor overleg over de verdere invulling en startdata van deze volgende fasen van de exit-strategie van de RRV.

Afspraken die met de gemeente worden gemaakt zullen op een openbaar gedeelte van de website van de vereniging worden gepubliceerd.

## 6. Starten met fase 2

### 6.1 Fase 0: er wordt niet geroeid.

- Terrein is gesloten.
- Loodsen zijn gesloten.
- Verenigingsgebouwen zijn gesloten (sociëteit, ergometerruimte, kleedkamers, etc.).
- Er wordt niet geroeid.

### 6.2 Fase 1: jeugd en junioren, start op 5 mei 2020.

De beslissing van het Rijk, om met ingang van 28 april toe te staan dat jeugd, onder voorwaarden, weer mag sporten vormt de basis voor fase 1.

Tenminste 24 uur voor de geplande start op 5 mei wordt dit protocol bij de gemeente ingediend. Hiermee wordt voldaan aan de procedure-eisen van de gemeente.

Fase 1 houdt het volgende in:

- Jeugd (11-12 jaar) mag roeien in skiff / C1 (éénpersoonsboten) en 2x (tweepersoonsboten)
- Junioren (13-18 jaar) mogen roeien in skiff / C1 (éénpersoonsboten).
- Maximaal 6 jonge roeiers per roeiblok. In het botenreserveringsysteem (afschrijfboek) wordt het te reserveren aantal boten gemaximeerd op 6.
- Begeleiding:
  - één coach/instructeur die op het vlot staat en op de wal mee fietst
  - eventueel een tweede coach/instructeur die in een skiff mee roeit of in een motorbootje mee vaart.
- Terrein open voor roeiers en coaches/instructeurs (ouders zijn niet welkom binnen het hek).
- Loodsen zijn open.
- Verenigingsgebouwen zijn gesloten.
- Begeleider aanwezig voor toezicht op 1,5 m afstand- en hygiëneregels.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

Momenteel telt de vereniging 23 jeugd- en juniorleden. Met dit protocol kan aan alle jeugdleden direct de mogelijkheid geboden worden om te gaan roeien in een éénpersoonsboot. Dit is nog geen 10% van het ledenbestand.

### 6.3 Fase 2: volwassenen in skiff, start op 15 mei 2020.

De beslissing van het Rijk, om met ingang van 11 mei toe te staan dat volwassenen, onder voorwaarden, weer mogen sporten vormt de basis voor fase 2.

Daarnaast kan het aantal gelijktijdig te reserveren boten, dat in het botenreservering-systeem voor het jeugd- en junioren-roeien is gemaximeerd op 6, worden aangepast. Het bestuur stelt voor fase 2 te starten met maximaal 6, en als in de praktijk blijkt dat dit goed verloopt, verder op te schalen naar 8, 10, enzovoort. Een toename zal telkens gemeld worden bij de gemeente.

- Alle leden met de juiste roeibevoegdheden mogen roeien in skiff / C1 (éénpersoonsboten).
- Leden met een privé skiff worden geacht deze te gebruiken (en geen gebruik te maken van verenigingsboten). Deze leden dienen wel de privé boot af te schrijven om zo het maximale aantal boten te kunnen waarborgen.
- Families (huisgenoten) mogen roeien in tweepersoonsboten, omdat het risico op virusoverdracht niet groter is dan thuis of ieder apart in een skiff.
- In het botenreserveringsysteem wordt het te reserveren aantal boten gemaximeerd.
- Loodsen zijn open.
- Verenigingsgebouwen zijn gesloten.

- Begeleider aanwezig voor toezicht op 1,5 m afstand- en hygiëneregels.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

In afwijking van het sportspecifieke protocol van de KNRB valt het roeien in tweepersoonsboten in dit RRV-protocol, niet onder fase 2. Omdat de afstand tussen beide roeiers 1,4 meter bedraagt en daarmee niet strikt aan de anderhalve meter wordt voldaan, schuift de RRV dit door naar fase 3. Fase 2 gaat, zonder tweepersoonsboten, al veel vragen van de interne organisatie, en het bestuur van de RRV kiest voor gecontroleerd opschalen. Zodra in de praktijk blijkt dat fase 2 goed loopt, zal het bestuur in overleg met de gemeente opschalen naar fase 3.

### **Hoe gaat een roeidag bij de RRV er in fase 2 uit zien?**

Roeien is toegestaan voor alle leden, maar alleen in skiffs en in C1 boten. Daarnaast mogen gezinsleden roeien in tweepersoonsboten. Alle overige meermansboten blijven binnen vanwege de eis van 1,5 meter afstand. Coachbootjes met daarin meer dan één persoon blijven ook binnen om dezelfde reden.

Er wordt in een beperkt aantal skiffs en C1 boten in blokken van 60 minuten geroeid. De normale afschrijfgeregels blijven geldig zodat iedereen eerlijk aan de beurt komt.

Verder is er helaas geen koffie, geen sociaal leven in de sociëteit. De ergometers, kleedkamers, douches kunnen niet gebruikt worden. De toiletten van het ergometerhok kunnen worden gebruikt en na gebruik dienen de contactoppervlakken te worden schoongemaakt.

Op het terrein loopt een lid rond die de rol van begeleider vervult; voor een veilige beoefening van onze sport is het van belang dat je zijn of haar aanwijzingen opvolgt.

Op de vereniging liggen bij de buitenkraan wegwerp ontsmettingsdoekjes om contactoppervlakken schoon te maken: riemen, dollen, riggers en bootranden. Deze doekjes beschadigen het materiaal van de boten en riemen niet en ontsmetten goed.

## **7. Beschikbare capaciteit individueel roeien**

### **Overzicht gebruikers eenpersoons- & tweepersoonsboten**

Met dit protocol kan in een volgende fase aan in totaal ongeveer 210 leden, binnen de geldende roeibevoegdheden, de mogelijkheid aangeboden worden om te gaan roeien in een éénpersoonsboot. Dat is dus ongeveer 75% van de vereniging.

Momenteel zijn er 33 families binnen de RRV. Dit protocol kan in een volgende fase aan 33 families de mogelijkheid bieden om te gaan roeien in een tweepersoonsboot. Dit omdat voor sporters afkomstig uit één huishouden de 1,5 m afstand regel niet geldt. Voor de overige leden zullen tweepersoonsboten op een nog nader te bepalen moment beschikbaar komen.

De roeibevoegdheden van de leden van de RRV is als volgt:

Scull bevoegdheid	Aantal
RS1	24
RS2	15
RS3	26
RS4	3
RS5	162
(leeg)	24
<b>Eindtotaal</b>	<b>254</b>

Boord bevoegdheid	Aantal
RB1	6
RB2	20
RB3	2
RB4	57
(leeg)	169
<b>Eindtotaal</b>	<b>254</b>

Bron: e-Captain RRV; Jeugd-, Junior en niet-roeiende leden uitgesloten

## Vlootsamenstelling éénpersoons- & tweepersoonsboten

In onze loods liggen in totaal 44 éénpersoons- en 21 tweepersoonsboten.

Alle niet te gebruiken boten gaan voor de duur van dit protocol uit de vaart en zijn via het botenreserveringsysteem (afschrijfboek) niet af te schrijven.

De vlootsamenstelling van de RRV is als volgt:

Aantal boten	Actief	Uit de vaart
<b>1. Verenigingsboten</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
1x	23	
2-	2	1
2x	10	
C1x	5	
C2-		1
C2x-	3	
<b>2. Toewijzingsboten</b>	<b>11</b>	<b>3</b>
1x	7	1
2-		2
2x	4	
<b>3. Prive boten</b>	<b>10</b>	<b>1</b>
1x	9	
2x	1	
C2x-		1
<b>Eindtotaal</b>	<b>64</b>	<b>6</b>

Aantal roeiplaatsen	Actief	Uit de vaart
<b>1. Verenigingsboten</b>	<b>58</b>	<b>4</b>
1x	23	
2-	4	2
2x	20	
C1x	5	
C2-		2
C2x-	6	
<b>2. Toewijzingsboten</b>	<b>15</b>	<b>5</b>
1x	7	1
2-		4
2x	8	
<b>3. Prive boten</b>	<b>11</b>	<b>2</b>
1x	9	
2x	2	
C2x-		2
<b>Eindtotaal</b>	<b>84</b>	<b>11</b>

Bron: E-Captain RRV

Hier uit volgt dat opschalen van individueel roeien van jeugd en junioren naar volwassenen een logische volgende stap is, zodra in de praktijk van het jeugd- en junioren roeien, is gebleken dat aan de voorwaarden kan worden voldaan. Deze fase 2 zou een significant deel van de leden weer in de gelegenheid stellen om te kunnen roeien, zonder dat er contact is. Dit past binnen de geldende regels voor recreatievaart (zie H3.1).

## 8. Stap voor stap opschalen

### 8.1 Fase 3: samen roeien in een twee, start in overleg met de gemeente.

Minimaal 1,5 m afstand houden tussen beide roeiers is niet mogelijk. Deze fase is daarom momenteel nog niet haalbaar. Zodra de 1,5 m afstand regel minder strikt gehanteerd mag worden komt dit boottype als eerste in aanmerking, omdat vaak sprake is van vaste duo's waardoor het aantal contacten hier geringer is dan bij grotere boottypes.

In overleg met de gemeente kan de startdatum worden bepaald.

Daarnaast kan het aantal gelijktijdig te reserveren boten, dat in het botenreservering-systeem is gemaximeerd op 6, worden aangepast.

- Alle leden met de juiste roeibevoegdheid mogen roeien in tweepersoonsboten.
- Maximaal 6 boten per roeiblok. In het botenreserveringsysteem wordt het te reserveren aantal boten gemaximeerd op 6.
- Loodsen zijn open.
- Verenigingsgebouwen zijn gesloten.

- Begeleider aanwezig voor toezicht op afstand- en hygiëneregels.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

## **8.2 Fase 4: samen roeien in alle boottypes, start overleg met de gemeente.**

Per boot bestaat de bemanning uit een team van minimaal 4 en maximaal 9 roeiers, waarbij 1,5 m afstand houden niet mogelijk is. Als teamsport weer kan worden toegestaan, komt ook het hervatten van groepsgewijze instructie en coaching voor volwassenen en ergometertrainingen (binnen-activiteit) weer terug in beeld, even als het openstellen van de verenigingsgebouwen.

In overleg met de gemeente kunnen startdata worden bepaald voor het toestaan van roeien in meermansboten en groepsgewijze instructie, en het heropenen van de verschillende gebouwen / faciliteiten, zoals kleedkamers, ergometerruimte en sociëteit).

Daarnaast kan de nog steeds geldende maximalisatie van het aantal gelijktijdig te reserveren boten worden afgebouwd.

- Alle leden met de juiste roeibevoegdheden mogen roeien in alle boten.
- Loodsen zijn open.
- Verenigingsgebouwen zijn open.
- Geen toezicht meer op afstand- en hygiëneregels.

## 9. Nawoord

Met dit protocol wordt het mogelijk om stap voor stap weer met roeien te beginnen. Door weer met roeien te beginnen wordt gezorgd voor ledenbehoud en daarmee voor het voortbestaan van de vereniging.

Dit protocol is zo opgezet dat de kans op besmetting met het coronavirus minimaal is. Benadrukt moet worden dat dit plan niet volledig voorziet in een heropening van alle faciliteiten van de RRV, het is slechts een begin, zoals de Rijksoverheid ons heeft gevraagd.

Allemaal veel plezier met roeien, maar doe voorzichtig en blijf gezond!

Dit document is geschreven naar voorbeeld van de RV Breda, overgenomen als best-practice door de KNRB en aangepast voor de RRV door Marc Gijsberts, secretaris, en Henny Bron, voorzitter.

Materiaaladvies is ingewonnen bij Wim Visker, commissaris Vloot & Faciliteiten

Technisch advies over het afschrijfboek is ingewonnen bij de beheerder e-Captain – Marc Gijsberts

Hygiëne- en medisch advies is ingewonnen bij Simone Voets, arts GGD West-Brabant, commissaris Roeien & Wedstrijden

# Informatiebronnen op Internet

Communicatiemiddelen:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/communicatiemiddelennederlands>

Corona uitleg voor jongvolwassenen:

<https://corona.steffie.nl/nl/>

RIVM en de Rijksoverheid voor de meest actuele stand van zaken:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

<https://www.rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/veelgestelde-vragen-peronderwerp/sport>

Propaganda:

<https://youtu.be/DUn1MnbLQd0>

Hesjes voor de begeleiders:

<https://www.bliksem8491.nl/a-59413472/outfit/veiligheidshesje-corona-virus/#description>

Kan het coronavirus op oppervlakken zitten?

[https://youtu.be/H-xdN\\_vpjlo](https://youtu.be/H-xdN_vpjlo)