

Redactioneel

Vrij kort op de vorige ontvangen jullie nu al een nieuwe nieuwsbrief. Het is de bedoeling dat de nieuwsbrieven met een grotere frequentie gaan komen: zo om de 2 maanden. Na deze nieuwsbrief kunnen jullie met een gerust hart op vakantie 😊. In september ligt de nieuwe editie klaar als jullie weer thuiskomen.

Gelet op de items wordt onze nieuwsbrief ook steeds meer een digitaal clubblad waar artikelen voor en door leden zijn te lezen. Het bestuur en de commissies zorgen bovendien voor de meer formele content. Dat kan een mooie combi worden.

Via de voorzitter

Beste leden,

Zo ongeveer halverwege het jaar is het tijd voor een stukje communicatie vanaf de bestuurstafel "Via de voorzitter".

De zomer is deze weken duidelijk aanwezig. Warmte, zonneschijn, het kan niet op. Sowieso gunstig voor de opbrengst van onze zonnepanelen. Ben benieuwd of we de vorige jaren gaan overtreffen. En even *een voorzitters dingetje*: de netto opbrengst zal zeker hoger zijn als we de lichten in de kleedkamers uit doen als er niemand is.

Alles op het terrein groeit en bloeit met enorme snelheid. Dus als je je een keer verveelt of je wilt je een uurtje nuttig maken op de Roei, schroom dan niet en grijp een snoeischaar en help het groen in toom te houden. Vooral de brandnetels maar ook de braamstruiken. Het riet rondom het vlot mag ook gerust wat worden ingekort. (.....was *dingetje twee*).

Nog even en we zien ons nuttige helofytenfilter niet meer vanuit het paviljoen. Voor de nieuwe leden: het helofytenfilter zorgt ervoor dat ons vuile water dat via de riolering richting Vliet stroomt, eerst op een natuurlijke wijze wordt gezuiverd.

Over water gesproken: ... gebruik water uit de Vliet (via de pomp met haspel) als je je boot schoonspuit. Zeker als het baggerwerk binnenkort is afgelopen, zal dat water weer beter bruikbaar zijn. (was het *laatste dingetje*)

Het bestuur heeft zich gebogen over het vernieuwde **Veiligheidsplan**. Het document komt in het ledenportaal op de website te staan. Het is voor je eigen veiligheid, dus zeker eens doorlezen!

Op de laatste bestuursvergadering hebben we ook gesproken over het in gang zetten van het aanvragen van VOG's (Verklaringen Omtrent Gedrag). Als vereniging is zo'n verklaring van belang in het kader van het hebben van een veilige sportomgeving voor eenieder.

Aan de bestuurstafel zijn vele andere onderwerpen aan de orde geweest: het project Gezonde Kantine, subsidie aan te vragen voor jeugdactiviteiten, gebruik van een andere app (Spond in plaats van de Sportsplanner), het nog beter scheiden van afval, kwaliteit van het water in de Vliet, zeer geslaagde Jeugdwedstrijden, en verder nog een aantal praktische zaken om te onderzoeken, oplossingen voor te bedenken, plannen te maken en uit te voeren.

Voor zover.

Een goede vakantietijd gewenst met natuurlijk daarbij veel roeiplezier.

Wim Visker

Welkom nieuwe leden!

Na de open dagen in april zijn zo'n 25 nieuwe leden met hun proefperiode begonnen. Deze groep nieuwe leden volgt enthousiast de instructies en pakken het roeien ook goed en snel op. Leuk! Binnenkort gaan ze beslissen of ze ja/nee vast lid worden. Van de meesten hebben wij gehoord dat ze zeker doorgaan. **Fijn dat wij weer een aantal enthousiaste leden erbij hebben!**

Als je met zo'n nieuw lid praat, hoor je vaak het enthousiasme voor het roeien: hun nieuwe hobby en sport. Maar ook dat roeien soms wel lastig is; roeien vraagt immers de nodige technische vaardigheden. Velen vinden daarin ook de uitdaging: steeds beter leren roeien, in een team of alleen. En in een steeds snellere, maar ook moeilijker en onstabielere boot.

Vrijdagavond 23 mei was een informatieve bijeenkomst voor de nieuwe leden die in april dit jaar zijn begonnen en de eerstejaars die per september vorig jaar in een boot zijn gestapt.

Tijdens deze bijeenkomst zijn de nieuwe leden welkom geheten door onze voorzitter Wim Visker en is veel over onze vereniging verteld. Voorts is meer 'technische informatie' gegeven over bijvoorbeeld de typen boten, het opleidingstraject en de kwalificaties.

Hoewel de eerstejaars veel behandelde onderwerpen wel kenden, was het toch ook voor hen een interessante en leerzame bijeenkomst.

Wie is toch die ComCie?

Eind vorig jaar gaf de Commissie Communicatie aan het stokje over te willen dragen aan andere leden. Begin dit jaar verdeelden we met een nieuw clubje de communicatietaken. We hebben eerst de vaste taken verdeeld en opgepakt, maar denken ook na over hoe we de communicatie binnen de vereniging nog verder kunnen verbeteren. We stellen je van links naar rechts graag even voor.

Johan Op de Coul is nog maar sinds juni vorig jaar aan het roeien en geniet daarvan met volle teugen. Voor hem is het voorzitterschap van de communicatieploeg meteen een mooie manier om meer mensen binnen de vereniging te leren kennen. Johan is bedreven in het opstellen van de nieuwsbrieven, krantencolumns en persberichten.



Lisette Konings was als webbeheerder al zijdelings betrokken bij de communicatiecommissie, maar nu ook lid. Het beheer van de website en het ledenportaal staan op haar takenlijst. Lisette leerde roeien als jeugdlid en stapt nu nog drie keer per week in de dubbeltwee met roeimaatje Petra om te trainen voor wedstrijden (en roeit ook regelmatig een wedstrijd).

Marleen Polderman is ook geen onbekend gezicht binnen de vereniging. Al vele jaren roeit, stuurt en helpt zij waar kan. Sinds begin dit jaar pakken Marleen en Veronique de berichtgeving via onze social mediakanalen op.

Veronique Schijvenaars begon haar roeicarrière op onze vereniging en was met haar ploeggenootje het eerste jeugdlid dat een finale van de regiowedstrijden op de Bosbaan roeide. Na een uitstapje naar een studentenroeivereniging is sinds een paar jaar de Roosendaalse weer haar vaste roeiclub, waar ze in de skiff fanatiek traint voor wedstrijden. En nu dus ook haar bijdrage levert aan social mediaberichten.

Mascotte Doortje vond het erg gezellig tijdens onze vergadering. Baasje **Marjolein Kloet** is net als Johan nog een nieuwkomer binnen de vereniging. Met een grafische achtergrond dacht ze wel een bijdrage aan de commissie te kunnen leveren. Nou en of! De e-mails die vanuit de communicatie commissie worden verstuurd, worden door haar geredigeerd, in de huisstijl gezet en verzonden.

En heb je zelf nieuws, een weetfeitje, een verslag van een toertocht of van een regatta? We nemen die graag op in de periodieke nieuwsbrief of op onze socials.

Mail die dan svp naar communicatie@roosendaalserv.nl.

Heb jij wél ogen in je achterhoofd?

De risico's van roeien blijft een aandachtspunt. Van die risico's schiet je hart soms even bij je in de keel, van schrik en van verbazing: roeiers en een stuur doen dingen die de veiligheid van zichzelf en van anderen tarten. Om wat voorbeelden te noemen: rondenvlak voor een vrachtschip (dode hoek!), met schier onzichtbare kleding in de boot roeien, onvoldoende achteromkijken in een ongestuurde boot (zoals een skiff of C1) en (bijna) op de brug knallen, te weinig rekening houden met de wind en op de rotsen verdagen. En zo vallen wel meer onveilige situaties je op.

Veiligheid is niet het meest populaire onderwerp om over te praten, maar wel van belang, voor jezelf en voor anderen. Het is ook een onderwerp dat al snel de reactie: "Ja, wist ik al" oproept.

Maar bewust zijn van de risico's en je veilig op het water begeven, blijft een dingetje.

De instructiecommissie is niet voor niks bezig om het onderwerp "Veiligheid" als onderdeel van het examen uit te werken.

Ten overvloede (...) kan je aan de volgende risico's denken:

- niet gezien worden door geen helder zichtbare kleding te dragen → het risico van een botsing met andere roeiers, pleziervaart of beroepsvaart
- koud water en koude bovenlucht (vooral bij veel wind) → het risico op onderkoeling
- te water geraken, omslaan → risico op onderkoeling
- de dode hoek en het schroefwater van beroepsvaart → risico op aanvaring, omslaan en worden overvaren
- andere roeiers die ook aan het trainen zijn (vooral bij het vlot) → risico van botsen en schade
- bruggen, dukdalven, paaltjes → risico van botsen, schampen, stoten en daardoor schade
- op de keien raken doordat de wind met de boot aan de haal gaat, i.h.b. bij het rondenvlak → risico op schade
- hard tegen het vlot (of er zelfs op) varen bij te grote snelheid bij aanleggen → risico op schade
- vooral huurders van motorboten weten vaak niks van de regels op het water, varen te hard, snijden bochten af en komen om de bocht scheuren (vooral op de Steenbergse Vliet) → risico van botsing en overvaring

Op onze website kan je ons **veiligheidsreglement** vinden. Met daarin de 10 gouden regels. Zeker de moeite waard om eens te lezen!

Roeien terwijl u niet wacht

Op sommige dagen en tijden is het woest druk op de vereniging, moet je wachten tot een boot beschikbaar is en is het dringen op het vlot. Als bestuur willen we daarom graag de rustigere momenten op de vereniging aanstippen.

Met name de maandagavond (vanaf 19:00 uur), de woensdagochtend (vanaf 09:00 uur), de vrijdagmiddag (vanaf 14:00 uur) en de zaterdagochtend (vanaf 09:00 uur) zijn erg druk.

Op zaterdagmiddag (vanaf 12:00 uur) en -avond is het bijna altijd erg rustig. Ook op de woensdag-, donderdag- en vrijdagavond kan je vaak direct met een boot het water op.

Het voordeel van de roeisport is dat we niet vastzitten aan een sporthal waar tussen 10:00 en 12:00 uur de zaal voor de volleybal is, om 12:00 uur de basketballers klaarstaan, die om 14:00 uur plaats moeten maken voor de handballers. Je kan vaak zelf kiezen wanneer je in een boot stapt.

En wie weet denkt iemand die op woensdagochtend al een kwartier staat te zuchten aan de kant: "Zal ik eens om 10:30 uur afspreken?".

Wilbert toert er lekker op los

Op zaterdag 24 mei waren 14 van onze leden te gast bij WSV Binnenmaas in Mijnsheerenland voor een tochtje roeien op de mooie Binnenmaas. Na weken van mooi weer, was er die zaterdag een stevige zuidwester, windkracht 5, en bijna onophoudelijk regen. Een mooie tocht, maar wel afzien! Twee van de drie boten hebben de hele afstand naar Puttershoek toch gemaakt, de andere boot is iets eerder gerond.

Onze roeiers waren Elske Postma, Marijke Kreike, Marja Oudijk, Piet Huijsmans, Marian Huijsmans, Mariëtte Notenboom, Marloes Dries, Peter Flinkenflögel, Aliya Flinkenflögel, Jeroen Danen, Annette van de Lindeloof, Ad Marijnissen, Mirjam Janssen en Wilbert de Jong.



Het is echt een aanrader om eens met zo'n toertocht mee te gaan. Wilbert coördineert dit vanuit de toercommissie met alle plezier voor onze leden. Kijk maar eens in de kalender!



Onze helden in de ERM

Op 30 en 31 mei vond de traditionele Elfsteden RoeiMarathon plaats, een toertocht over 210 kilometer langs de bekende steden waar met bitter winterweer schaatsers langs gaan.

De ERM is een roeimarathon en estafette toertocht waarbij er wordt geroeid in een C2+. Het team dat binnen 24 uur de toertocht volbrengt, ontvangt het exclusieve elfstedenkruisje.

Ons team bestond uit: Camiel Volmer, Peter Flinkenflögel, Mireille de Moor, Xander Eijsbouts, Mark Postumus, Allard van Dalfsen, Adriaan de Backer, Frank Boelen, Marleen Polderman, Paul Balvers, Peter Bergsma en Kees Martens.

De tocht werd volbracht in een mooie tijd van 22 uur en 9 minuten. Wat een helden!

Van het wedstrijdfront

Nog meer helden in de 100 km over de Ringvaart

Vera en Jurgen hebben in een 2x een heel mooie prestatie geleverd: 6^{de} in een veld van 167 boten tijdens de 100 km over de Ringvaart. Deze unieke roeimarathon van maar liefst 100 kilometer voert over de Ringvaart, vanuit Leiden langs Aalsmeer, Zwanenburg en Lisse, uiteindelijk naar de finish in Delft.

De Ringvaart Regatta, kortweg 'De Ringvaart', is een competitieroeiwedstrijd. De wedstrijd voert over 100 kilometer en staat bekend als langste onafgebroken roeimarathon ter wereld.

De Ringvaart Regatta wordt georganiseerd door vrijwilligers van Delftsche Studenten RoeiVereeniging Laga. De roeimarathon start op A.L.S.R.V. Asopos de Vliet in Leiden, de finish is op Lijm & Cultuur in Delft. Dit jaar was de 50^{ste} editie.

In het jaar 1976 vierde de D.S.R.V. "Laga" haar 100-jarige bestaan. In het kader van de lustrumevenementen werd de K.S.R.V. Njord (de koninklijke studenten roeivereniging uit Leiden) uitgedaagd om deze nieuwe 100 km lange wedstrijd te roeien. Hierbij was de eerste Ringvaart geboren.

Specials op de kalender

De eerstejaars picknick toertocht naar het Bovensas in Steenbergse Vliet - op zondag 7 september

Het is een traditie dat de eerstejaars in september een sportieve en gezellige toertocht roeien. De uitnodiging geldt ook voor de nieuwe leden die in april zijn gestart en vast lid zijn geworden.

De toertocht wordt georganiseerd door 2^{de} jaars. Meerdere jaars mogen trouwens ook mee: hoe meer zielen hoe meer

Het is voor de nieuwe leden misschien zelfs de eerste keer dat ze de Steenbergse Vliet opgaan en echt een eind gaan roeien. De tocht is 8 kilometer heen, en dan na een gezamenlijke picknick ook weer terug. We roeien in C-boten (C2x, C3x of C4x) en soms gaat ook een wherry te water.

In iedere boot gaat een instructeur mee om te coachen en te sturen. Bij de boot-indeling wordt ook rekening gehouden met de meer en de minder ervaren roeiers. **Iedereen kan – dus ook zonder kwalificaties – mee!**

Het is weliswaar een toertocht maar enige competitie ontstaat al snel: je wil in ieder geval niet als laatste bij de Blauwe Sluis of terug bij de vereniging zijn.

Ook een traditie is dat iedereen iets te eten of te drinken voor de picknick meeneemt. Al het lekkers wordt op picknicktafels uitgestald en ieder mag toetasten wat hij/zij lekker vindt.

De eerstejaars en de nieuwe leden worden per e-mail uitgenodigd. Voorts is het handig om onze website in de gaten te houden voor actuele informatie.

Inschrijven kan binnenkort op het inschrijfformulier op het prikbord.

De Heen en Weer op zaterdag 4 oktober

Op 4 oktober vindt de Heen en Weer plaats. Een tocht op en neer naar de Heen die geschikt is voor iedereen die RS2 heeft. Wil je een keer ervaren hoe het is om een langere afstand af te leggen in estafettevorm, meld je dan t.z.t. aan. Zie het prikbord.

De Lichtjestocht uitgesteld naar 11 oktober

De eerste editie van de lichtjestocht was in het lustrumjaar onder de allitererende naam 'Lustrum Lichtjestocht'. We maken er een traditie van: op **zaterdag 11 oktober** is er weer een Lichtjestocht gepland. Nadere informatie volgt nog.



Kort nieuws en agenda

Buitenlandse KNRB Toertochten: De KNRB organiseert weer diverse toertochten in binnen- en buitenland. Op onze website is over deze tochten informatie te vinden.

21 september: Wij staan weer met een stand op De Dag van Roosendaal (de opvolger van Roosendaals Treffen).

Zie: <https://www.evenementenloketroosendaal.nl/dagvanroosendaal>

Activiteiten kalender: zie de Kalender op de website.

De volgende nieuwsbrief is gepland voor september 2025.

Mijn helden

Velen weten dat ik een zeiler ben en nog geen jaar geleden met roeien ben begonnen. Hoewel geheel toevallig, ben ik na de Olympische Spelen voor het eerst in een roeiboot gestapt.

Hoe goed de prestaties van onze nationale roeiers ook waren, was dat voor mij niet de reden om te gaan roeien. Ik heb andere helden die mij hebben geïnspireerd en uitgedaagd: een heel succesvol team van onverwachte komaf.

Johan

